



Vielfalt in Bewegung

Offenes und kostenfreies Kickboxtraining

Seit 2013 bieten wir im Rahmen des Projekts *Vielfalt in Bewegung* ein offenes Kickbox-Training für junge Menschen aus Freiburg an. Die Jugendlichen lernen eine besondere Sportart kennen, die Kreativität, Kraft und mentale Stärke miteinander vereint. Sie lernen unter pädagogischer Anleitung spezielle Kampfsporttechniken sowie Kraft-, Ausdauer- und Athletikübungen.

Du hast Lust eine neue Sportart auszuprobieren?

Komm einfach vorbei und mach mit!

- Wo?** Franz-Hermann-Haus, Sundgaullee 8, 79110 Freiburg
- Wann?** jeden Dienstag, 18:30-20:00 Uhr
jeden Donnerstag, 19:00-20:30 Uhr
- Wer?** junge Menschen aus Freiburg zwischen 12-27 Jahren
- Wie?** kostenfrei und ohne Anmeldung

