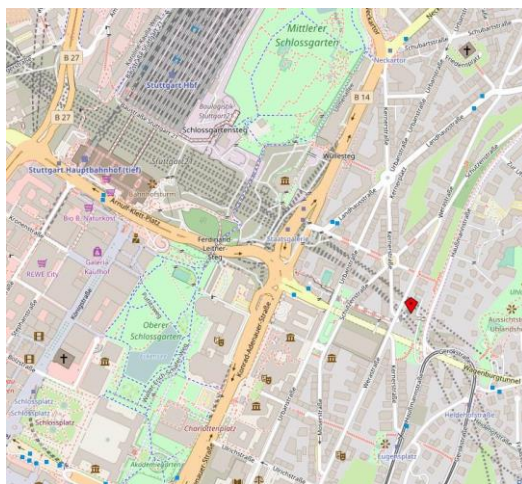


- Termin** Samstag, 18. Mai 2019 bis  
Sonntag, 19. Mai 2019
- Zielgruppe** Engagierte junge Frauen in  
Baden-Württemberg von 14 – 19 Jahre
- Ort** DJH Jugendherberge Stuttgart  
Haußmannstraße 27  
70188 Stuttgart  
Tel.: 0711 / 6647470  
Seminarraum St. Louis
- Referen-  
tinnen** Anna Reichert, M.A. International  
Relations, freie Referentin der LpB  
  
Anna Löw, Studentin der Politikwissen-  
schaft und Evangelischen Theologie,  
freie Referentin der LpB
- Assistenz** Lisa Großmann, Masterstudentin  
Soziologie, freie Referentin der LpB  
  
Tamara Schneider, Studentin der  
Politikwissenschaft und Slavistik, freie  
Referentin der LpB
- Anmeldung** Bis 01. Mai 2019 unter Angabe von  
Essensbesonderheiten per Mail an  
[Claudia.Kornau@lpb.bwl.de](mailto:Claudia.Kornau@lpb.bwl.de)
- Kosten** 60 EUR / Person.  
Fahrtkosten werden nicht erstattet.  
  
Landeszentrale für politische Bildung  
Baden-Württemberg  
Abteilung Demokratisches Engagement  
Fachbereich Jugend und Politik  
Lautenschlagerstr. 20  
70173 Stuttgart  
Tel.: 0711.164099-22  
Angelika.Barth@lpb.bwl.de

Seminar-Nr.: 34/20/19

## LAGEPLAN JUGENDHERBERGE



OpenStreetMap-Daten: Lizenz: Open Data

### Anreise mit dem ÖPNV:

Mit dem Zug bis Stuttgart Hauptbahnhof. Dann mit der Stadtbahn Linie U15 (Fahrtrichtung: Ruhbank (Fernsehturm) / Heumaden - tagsüber täglich im 10 Minuten-Takt) bis zur Haltestelle Eugensplatz (Jugendherberge). Von dort folgen Sie den Gleisen bzw. der Haußmannstraße in Fahrtrichtung den Berg hinauf bis zur Rechtskurve. Hier gehen Sie links und finden auf der linken Seite den Eingang zur Jugendherberge.

### Anreise mit dem PKW (nicht empfohlen):

Bitte beachten Sie, dass die Jugendherberge über keine eigenen Parkplätze verfügt und es auch in der Haußmannstraße keine kostenfreien Parkplätze gibt. Außerdem gehört die Jugendherberge zur Umweltzone Stuttgart, d.h. Sie benötigen zur problemlosen Anfahrt eine Feinstaubplakette.

# SEMINAR



## Selbstbewusst Auftreten!

Ein Empowermentseminar für  
engagierte junge Frauen

**18. - 19. Mai 2019**

Stuttgart, Jugendherberge

## Selbstbewusst Auftreten!

Ein Empowermentseminar für engagierte junge Frauen

Ihr habt manchmal das Gefühl, nicht gehört zu werden, weil ihr eine junge Frau seid? Oder ihr möchtet anderen Mädels Mut machen, sich Gehör zu verschaffen? Oder ihr wisst manchmal einfach nicht, wie ihr euer Anliegen überzeugend präsentieren sollt?

In diesem Seminar bekommt ihr die Möglichkeit, euch zwei Tage lang mit anderen politisch engagierten jungen Frauen auszutauschen. Wir diskutieren mit euch über Frauenbilder und üben gemeinsam Tricks und Techniken für einen selbstbewussten Auftritt in eurem persönlichen Umfeld – ob im Verein, im Jugendgemeinderat und darüber hinaus. Dafür schauen wir uns gemeinsam an, welche rhetorischen Grundlagen wichtig sind, und ihr bekommt die Möglichkeit diese gleich auszuprobieren – denn Übung macht die Meisterin.

### Das könnt ihr von diesem Seminar erwarten:

Wir bieten euch die Möglichkeit, euch in einem geschützten Rahmen auszutauschen und auszuprobieren. Außerdem geben wir euch viele rhetorische Grundlagen mit auf den Weg.

### Das erwarten wir von euch:

Offenheit und Lust, euch rhetorisch auszuprobieren, euch mit anderen jungen Frauen auszutauschen und über Frauenbilder in der Gesellschaft kritisch zu reflektieren und zu diskutieren.

## Samstag, 18. Mai 2019

Bis

- |           |   |
|-----------|---|
| 9.45 Uhr  | Anreise und Gepäck deponieren   |
| 10.00 Uhr | Kennenlernen und Begrüßung im Seminarraum St. Louis                       |
| 11.00 Uhr | Frauen in der Gesellschaft  |
| 12.30 Uhr | Mittagessen   |
| 13.15 Uhr | Check-In und Zimmerbezug  |
| 13.45 Uhr | Videoanalyse von Frauen in der Öffentlichkeit                             |
| 14.45 Uhr | <i>Reden lernen</i><br>Faustregeln zum Auftreten und Aufbau einer Rede    |
| 15.15 Uhr | Kaffeepause   |
| 15.30 Uhr | <i>Rhetorik in Action!</i><br>Rede schreiben, Videoanalyse und Auswertung |
| 18.00 Uhr | Abendessen  |
| 19.00 Uhr | <i>Die Rede und ich</i><br>Austausch zu Redeerfahrungen                   |
| 20.00 Uhr | Ausklang  |

## Sonntag, 19. Mai 2019

Räumen der Zimmer vor Seminarbeginn

Vor

- |                  |   |
|------------------|---|
| 9.00 Uhr         | Frühstück<br>Räumen der Zimmer und<br>Schlüsselrückgabe an Referent*innen     |
| 9.00 Uhr         | <i>Frauenpower!</i><br>Austausch & Forumtheater zu schwierigen<br>Situationen |
| 11.00 Uhr        | Das macht mir Mut!  |
| 12.00 Uhr        | Mittagessen   |
| 13.00 Uhr        | Seminarauswertung und Abschluss   |
| Ca.<br>14.00 Uhr | Seminarende   |